

universidad popular

Cursos y Talleres
2019 - 2020

Actuaciones

Mazarrón
Puerto de Mazarrón



Universidad Popular de Mazarrón



PRESENTACIONES

La Educación de Adultos ha de ocupar un lugar adecuado dentro de la oferta formativa del municipio y, como todos sabemos, desde hace más de 30 años la Universidad Popular de Mazarrón viene cubriendo esta necesidad educativa a través de una completa oferta de Cursos y Talleres cuyo objetivo último es la mejora de la calidad de vida de los mazarroneros.

En el ámbito de la formación, la Universidad Popular abre la puerta a los usuarios a conocimientos necesarios hoy día para acceder al mercado laboral o mejorar las perspectivas que el usuario pueda tener dentro de este campo. También se permite a los interesados acceder a titulaciones oficiales en idiomas, y todo ello en horario flexible, a través de una enseñanza cercana y abierta a toda la población del municipio.

Dentro de la ocupación del tiempo de ocio, los vecinos de Mazarrón encontrarán una completa oferta con cursos de todo tipo que van desde el acceso a diversas facetas de la cultura hasta el bienestar y el mantenimiento físico.

Un año más, la oferta de la Universidad Popular se ajusta a unos mínimos de calidad en el que se incluye la interacción con los vecinos de nuestro municipio. Un esfuerzo que debemos apoyar desde nuestra responsabilidad institucional y, por supuesto, animar a los vecinos del municipio a que aprovechen esta nueva oferta formativa y de ocupación del tiempo de ocio porque estamos seguros que esto repercutirá positivamente en ellos.

Gaspar Miras
Alcalde de Mazarrón



La Universidad Popular de Mazarrón ha venido siendo desde hace más de tres décadas un referente dentro de la formación de adultos en Mazarrón. Siempre en el campo de la enseñanza no formal, se ha venido lanzando cumplidamente una oferta que, cargada de novedades, ha permitido mantener unas líneas firmes de intervención a través de las cuales han podido acceder a la cultura y la educación muchos vecinos del municipio. Y lo han hecho a través de una oferta cercana y accesible.

Un punto a favor de la nueva oferta de la Universidad Popular que ve la luz este año es la cercanía a los usuarios y la realidad que caracteriza a la Universidad Popular de ser un proyecto que responde a las necesidades que se le van planteando a los vecinos del municipio en cada momento. Esto permite definir un programa que se ajusta a las preferencias de los vecinos de Mazarrón de manera que pueden ocupar su tiempo libre exactamente en aquellas actividades que ellos mismos solicitan. Todo esto, en su conjunto, redunda en una directa mejora del bienestar de todos los mazarroneros.

Como sabemos, hace un par de años la Universidad Popular amplió el apartado formativo con el objetivo de dar cabida en su oferta a las necesidades educativas complementarias que la sociedad de hoy demanda. Con ello, el programa de Cursos y Talleres pasó a tener un carácter universal llegando a cubrir las necesidades de prácticamente todos los mazarroneros.

Con estas nuevas directrices la Universidad Popular abrió un campo nuevo de trabajo a través del que puede llegar a cubrir las necesidades culturales y formativas del municipio de una forma genérica. Por tanto, considero que la labor que se viene realizando es de gran interés para todos y espero que goce de aceptación y tenga una buena respuesta por parte de los mazarroneros. Sobre todo cuando sabemos que se trata de un programa hecho a medida y teniendo en cuenta nuestras propuestas y necesidades.

Ginés Campillo Méndez
Concejal de Cultura



PRESENTACIONES

Otro año más, una vez pasado el verano, nos volvemos a poner en contacto con vosotros para acercaros la nueva programación de la Universidad Popular de Mazarrón encaminada a dar satisfacción a las necesidades educativas y culturales de todos los vecinos. Como dije hace unos años, es la época en la que cristalizan las sugerencias que al respecto nos habéis hecho llegar a lo largo de todo un año y donde la detección de necesidades se materializa en una oferta concreta. Es un proceso donde confluyen los intereses de los ciudadanos y los objetivos de **la Universidad Popular como servicio público**, primando el propósito básico de facilitar el acceso, de todas las personas, a la educación, formación y los bienes culturales, potenciando el desarrollo personal y favoreciendo la mejora de capacidades básicas, la adquisición y actualización de conocimientos, la expresión creativa, la convivencia y la tolerancia. Es por ello que esta oferta formativa está adaptada, en cualquier caso, a la realidad de Mazarrón, y ha tenido en cuenta, como he dicho más arriba, el entorno sociocultural y las necesidades de los participantes.

Pero en esta ocasión hemos ido un poco más allá replanteándonos nuestro espacio de actuación con el fin de atender la demanda existente y acentuar nuestro compromiso con los ciudadanos. En esta ocasión hemos incorporado otros públicos con ofertas muy concretas para responder a esos intereses concretos, como pueden ser la *informática para padres* y la *informática para niños*, todo ello con el fin de servir más y mejor las demandas de los ciudadanos. No es la primera vez que la Universidad Popular trabaja con colectivos específicos, pero si hace ya bastante tiempo que optábamos por una oferta generalista que complaciera a la mayoría. Hoy, de acuerdo con las demandas que nos habéis hecho llegar, volvemos a recuperar esa atención más particularizada para colectivos muy específicos. Además, se han incorporado disciplinas nuevas que renuevan la oferta y que hacen más atractivo el programa para los <fieles> y, también, para los que se sumen ahora al proyecto Universidad Popular.

Hemos contactado, de nuevo, con las Asociaciones de Madres y Padres del municipio y nos han hecho llegar las carencias existentes en lo tocante a la ocupación del tiempo libre de sus hijos, de tal manera que, atendiendo ese déficit, hemos elaborado una respuesta que palie esas lagunas. Esto es una muestra más de como la **Universidad Popular** se adapta al futuro y trata de dar respuesta a los diferentes colectivos que conforman la sociedad mazarronera. Todo ello se completa con la atención al colectivo árabe en lo que tiene que ver al idioma, incidiendo sobre mujeres y niños. Y, para terminar, quería resalta la oferta de un curso de *salud ambiental*, dirigido a toda la comunidad educativa, con el fin de dar a conocer una nueva materia de ámbito europeo que mezcla la salud y la educación ambiental.

Como se ve, hemos llevado a cabo un esfuerzo importante para tratar de atender todas las necesidades que se nos han hecho llegar, no obstante, nos ponemos, como siempre, a vuestra disposición para atender cuantas sugerencias queráis hacernos al respecto, porque es la mejor manera de que el proyecto sirva a los objetivos con los que nació y que no son otros que ser un instrumento para la consecución de vuestras metas en este terreno.

Os esperamos.

José María López Ballesta
Director de la Universidad Popular de Mazarrón

ÍNDICE



Presentación	1	Voces Blancas. Coral Infantil	29
Notas de interés	5	Curso de Rock	30
Informática elemental. Grupo I	9	Aula de Música	31
Informática elemental. Grupo II	9	Taller de Arte. Grupo I	32
Informática iniciación	10	Taller de Arte. Grupo II	32
Informática Nivel II	11	Taller de Arte. Grupo III	32
Informática para padres	12	Taller de Arte. Grupo IV	32
Informática para niños I	13	Taller de Arte. Grupo V	32
Informática para niños II	14	Fotografía	33
Mecanografía I	15	Manga, anime y cultura japonesa	34
Mecanografía II	16	Ajedrez	35
Robótica	17	Taller de Teatro. Grupo I	36
Gestión Administrativa	18	Taller de Teatro. Grupo II	36
Gastos e Ingresos	18	Acondicionamiento físico. Grupo I	37
Inglés I	19	Acondicionamiento físico. Grupo II	37
Inglés II	20	Bailes de salón. Grupo iniciación	38
Inglés - Preparación Prueba B1	21	Bailes de salón. Nivel medio	38
Español para alumnos de Secundaria	22	Yoga. Grupo I	39
Spanish Course. Level I - A1	23	Yoga. Grupo II	39
Spanish Course. Level II - A2	24	Tai-Chi	40
Spanish Course. Level III	24	Apoyo escolar	41
Spanish Course. Level IV	25	Historia de Mazarrón	42
Árabe escrito. G. I Mazarrón	26	Citas con la Historia	43
Árabe escrito. G. II Pto. Mazarrón	26	Club de lectura	44
Español para mujeres árabes. G. I	27	Pensamiento positivo	45
Español para mujeres árabes. G. II	27	Aprendiendo a vivir	46
Guitarra española I	28	Salud ambiental	47
Guitarra española II	28		



NOTAS DE INTERÉS

Los Cursos y Talleres de la Universidad Popular de Mazarrón se realizarán, sin excepción, entre el Lunes 14 de Octubre de 2019 y el Viernes 29 de Mayo de 2020. La duración de los cursos será la especificada según los casos y, de cualquier forma, todos mantendrán la distribución inicial de dos cuatrimestres, desarrollándose el primero entre el Lunes 14 de Octubre de 2019 y el Viernes, 31 de Enero de 2020, y el segundo entre el Lunes 3 de Febrero de 2020 y el Viernes 29 de Mayo de 2020. Estas fechas constituyen el marco temporal en el que se inscribirán todos los Cursos y Talleres de la Universidad Popular para el Curso 2019/2020.

El **Plazo de Matrícula del Primer Cuatrimestre** será del **23 de Septiembre al 4 de Octubre**, en la oficina de la Universidad Popular, de **9.00 a 14.00 horas**. La matrícula también se podrá hacer directamente a través de Internet en la web www.upmazarron.es, donde también se encontrará toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres. Los que realicen la matrícula por Internet deberán remitir posteriormente a la Oficina de la Universidad Popular el justificante de pago del curso en el que se haya inscrito. Si el pago de la matrícula se hace también por internet se deberá remitir justificante del pago a la dirección de correo universidadpopulardemazarron@gmail.com.

Para matricularse en las oficinas de la Universidad Popular, los interesados deberán venir provistos del **D.N.I. o pasaporte** en su defecto. Una vez hecha la matrícula se deberá hacer un ingreso en las oficinas de **Bankia** (Antigua BMN o CajaMurcia) por el importe de la misma. La matrícula no se considerará formalizada hasta que el interesado no presente el resguardo de ingreso. Una vez finalizado el plazo de matrícula se procederá a tramitar la baja de aquellos que no hayan formalizado la misma y se cederá su plaza a los inscritos en lista de espera. **Quienes no puedan realizar la matrícula personalmente en nuestras oficinas podrán ser inscritos por otra persona que deberá venir provista del D.N.I. del interesado.** Una misma persona podrá matricular a un máximo de dos participantes.

No se contemplan reservas de plaza. Las inscripciones se realizarán respetando estrictamente el orden de llegada de los interesados y no se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares. En este sentido, **la atención telefónica será exclusivamente informativa** y no se realizarán inscripciones ni reservas por teléfono.



Los precios de matrícula para cada curso se refieren al cuatrimestre Octubre 2019-Enero 2020, o a la duración prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre Octubre/Enero la Universidad Popular abrirá un nuevo plazo de matrícula para el periodo Febrero-Mayo 2020.

CALENDARIO 2019-2020. A partir del Lunes 14 de Octubre se irán iniciando todos los cursos cada uno en su fecha programada. El inicio para el Curso 2019/2020 será el **Lunes, 14 de Octubre** (para los cursos de Lunes y Miércoles); el **Martes 15 de Octubre** (para los cursos de Martes y Jueves); y el **Viernes 18 de Octubre** (para los cursos de Viernes).

La duración de los distintos Cursos/Talleres de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres. Los cursos cortos y a distancia se limitan a las horas establecidas. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el 31 de Enero de 2020, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el 31 de Mayo de 2020. En el mes de Enero de 2020 habrá una renovación de matrícula con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

PRECIOS Y BONIFICACIONES. Los precios de los cursos y talleres tendrán las siguientes bonificaciones generales (salvo indicaciones expresas) que se harán efectivas sobre los precios de matriculación:

- **Familia Numerosa (3 hijos):** 15% de descuento.
- **Desempleados:** 20% de descuento.
- **Jubilados:** 15%.de descuento.

(Los descuentos no son acumulables).

SOLICITUD DE CERTIFICACIONES. Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y **haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación** para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. **Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban.** En cuanto a los cursos en los que el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.

INICIO DE CURSOS. La Universidad Popular de Mazarrón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los



NOTAS DE INTERÉS

Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

DEVOLUCIONES. El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matriculación hasta el **31 de Octubre de 2019**. Después de esta fecha, **no se atenderán devoluciones ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares**. A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es imprescindible **la presentación del DNI, el impreso de matriculación, el resguardo del pago por el importe del curso y el n° de cuenta (EBAN) donde se deberá hacer la devolución**. En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.



CÓMO MATRICULARSE

- Lea detenidamente este Programa de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2019-2020.
- A la hora de matricularse tenga en cuenta que **hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos.**
- Para las matrículas de alumnos **menores de 16 años** se deberá aportar **consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor.**
- Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción.
- El **Plazo de Matrícula** se abrirá el 23 de septiembre de 2019.
- La matrícula en **Internet** estará disponible **desde las 00.00 horas del 23 de septiembre.**
- La matrícula podrá hacerse directamente en la Oficina de la Universidad Popular y en la web www.upmazarron.es
- Para **solicitar información** o resolver cualquier **duda sobre matriculación** los interesados pueden hacerlo en el teléfono **968 591 766.**
- En la **matrícula por Internet**, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo **universidadpopulardemazarron@gmail.com**
- Para la matrícula en Oficina imprescindible el DNI del interesado.
- Si se **solicita descuento** se deberán aportar el **documento acreditativo** para ello.
- **La matrícula no será efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe** y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.



INFORMÁTICA ELEMENTAL (Móviles y tablets)

OBJETIVOS

Aprender a manejar herramientas elementales en ordenadores, móviles y tablets. Conocer las funciones básicas, correo electrónico, Internet, redes sociales, etc. También los usos básicos del ordenador y una introducción a las aplicaciones más comunes. En el curso habrá un ordenador por participante, para tablets y móviles el interesado deberá traer el equipo que utiliza normalmente.

DESTINATARIOS

Interesados en conocer dispositivos como el móvil, la Tablet o el ordenador con el fin de aprender a manejarse en las tareas cotidianas.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I. Mazarrón

Lunes
10.00 - 11.30 h.
Del 14 de Octubre de 2019
al 25 de Mayo de 2020
17 Plazas.
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por Cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula Informática Universidad Popular.

Grupo II. Puerto de Mazarrón

Martes
10.00 - 11.30 h.
Del 15 de Octubre de 2019
al 26 de Mayo de 2020
12 Plazas.
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por Cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula Informática, Biblioteca Municipal.
Puerto de Mazarrón



INFORMÁTICA INICIACIÓN

OBJETIVOS

Con este curso se podrán adquirir conocimientos generales de informática y un manejo del ordenador a nivel usuario. El interesado podrá familiarizarse con el Sistema Operativo y otras herramientas básicas como funciones elementales de procesamiento de textos, hoja de cálculo, crear álbumes fotográficos y presentaciones, manejo de redes sociales, etc. En el curso también se contempla una introducción al manejo de móviles y tablets, descarga de programas y utilidades, gestión y edición de fotos. El curso se completará con una visión global de las posibilidades que ofrecen las tablets en el ámbito doméstico y comercial.

DESTINATARIOS

Para interesados en aprender informática desde el principio y para los que quieran actualizarse en el manejo de las nuevas herramientas que se han ido popularizando en los últimos años.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

Del 14 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

21.00 - 22.30 h.

17 Plazas máx.

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática

Universidad Popular.



INFORMÁTICA NIVEL II

(Oficina, empresa y comercio)

OBJETIVOS

A través de este curso el alumno aprenderá a manejar las herramientas básicas necesarias que luego podrá aplicar en numerosos ámbitos que van desde lo personal hasta la oficina, empresa o gestión de un comercio. Se propone llegar a un nivel medio-alto de forma que el interesado adquiera cierta autonomía en el manejo de los recursos. Se incluye la aplicación de las tecnologías a la venta por internet, publicidad, aplicaciones móviles de marketing, formas de pago on line (PayPal, NFC y Móviles Cash), herramientas básicas para trabajar en la Nube, posibilidades de negocio (Ebay, Amazon), editores on line y redes sociales. El curso se completa con la edición de documentos orientados a la gestión empresarial.

DESTINATARIOS

Usuarios que deseen ampliar sus expectativas de empleo y autoempleo con la ayuda de las herramientas que pone a su disposición la informática. Adquirir los conocimientos básicos en gestión informática orientada al negocio y la empresa. Se requieren conocimientos previos, como el manejo básico del Sistema Operativo.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

Del 15 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

21.00 – 22.30

17 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática

Universidad Popular.



INFORMÁTICA PARA PADRES

OBJETIVOS

Enseñar a los padres a utilizar las herramientas de informática que van a necesitar para poder ayudar a sus hijos en las tareas escolares.

Aprender a manejar internet y el teléfono móvil, evitando la información no adecuada y el peligro que supone, en ocasiones, los abusos que se puedan producir como el acoso cibernético.

En la educación de nuestros hijos es importante incluir el uso de móviles e Internet. Es necesario aprender desde pequeños cuáles son los beneficios y los peligros que existen en el manejo de estos dispositivos.

DESTINATARIOS

Padres que quieran conocer las herramientas que existen para evitar los peligros de los hijos en internet y con la telefonía móvil.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes
Del 14 de Octubre de 2019
al 25 de Mayo de 2020
12.00 – 13.00 h
17 Plazas máx.
30 horas
30€
(No bonificable)
Lugar: Aula Informática
Universidad Popular



INFORMÁTICA PARA NIÑOS I

(1º, 2º y 3º Primaria)

OBJETIVOS

Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio.

Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología. Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje.

Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos. Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria (1º, 2º y 3º)

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

Del 15 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

17.00 – 18.00 h

17 Plazas máx.

30€

(No bonificable)

Lugar: Aula Informática

Universidad Popular



INFORMÁTICA PARA NIÑOS II

(4º, 5º y 6º Primaria)

OBJETIVOS

Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio.

Desarrollar destrezas básicas para el uso de las fuentes de información. Adquirir una preparación básica en el campo de las nuevas tecnología. Conocer y utilizar las herramientas para integrarse en las redes sociales, adoptando actitudes de respeto y participación. Aprender a protegerse y prevenir posibles abusos en Internet y redes sociales.

DESTINATARIOS

Alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

Del 15 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

18.00 – 19.00 h

17 Plazas máx.

10.5 horas

30€

(No bonificable)

Lugar: Aula Informática

Universidad Popular



MECANOGRAFÍA I

1º tramo de Primaria (1º, 2º y 3º)

OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto.

Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante.

Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

DESTINATARIOS

Alumnos de edades comprendidas en el 1º tramo de Primaria (1º, 2º y 3º)

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes, Martes y Jueves

Del 14 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

16.00 – 17.00 h

17 Plazas máx.

10.5 horas

60€

(No bonificable)

Lugar: Aula Informática

Universidad Popular



MECANOGRAFÍA II

2º tramo de Primaria (4º, 5º y 6º)

OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto. Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante. Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

DESTINATARIOS

Alumnos de edades comprendidas en el 2º tramo de Primaria (4º, 5º y 6º)

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes, Martes y Jueves

Del 14 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

16.00 – 17.00 h

17 Plazas máx.

10.5 horas

60€

(No bonificable)

Lugar: Aula Informática

Universidad Popular



ROBÓTICA

(Edades de 7 a 12 años.

Incluye materiales, robot y kits de montaje)

OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento del robot y la mecánica que se precisa para su construcción. Introducción a la programación.

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robot.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

Del 18 de Octubre de 2019

al 28 de Mayo de 2020

16.00 – 17.30 h

9 Plazas (Máx. 3 niños por robot)

40 horas

50€

(No bonificable)

Lugar: Aula Informática

Universidad Popular



GESTIÓN ADMINISTRATIVA

OBJETIVOS

La gestión administrativa es variada y útil en nuestra labor diaria, tanto a nivel empresarial como personal, por eso en este curso se desarrolla y ejercita la cumplimentación de diferentes documentos administrativos desde instancias, facturas, albaranes o incluso impuestos que necesitamos diariamente y se verán en el transcurso del mismo.

DESTINATARIOS

A todo tipo de personas que quieran conocer la realización de documentos, instancias, facturas, solicitudes, cartas, etc. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

20.30 – 22.30 h.

Del 15 de Octubre de 2019 al 28 de Mayo de 2019

17 Plazas máx. 80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre) Certificado

Lugar: Universidad Popular

GASTOS E INGRESOS

Contabilidad aplicada

**NOVEDAD
INTENSIVO**

OBJETIVOS

En contabilidad son numerosas las tareas a realizar, aquí nos centraremos en el ejercicio diario de contabilizar gastos e ingresos que requiere la labor contable diaria para una empresa, dando a conocer la partida doble y las diferentes aplicaciones para los grupos 6 y 7 del Plan General Contable.

DESTINATARIOS

Para los que quieran profundizar en la Contabilidad, sin experiencia previa, ya que partimos de un nivel básico.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes de 16.00-21.00 h. y Sábados de 9.00-14.00 h.

Del 18 de Octubre al 23 de Noviembre de 2019

17 Plazas máx. 50 horas

60€ (No bonificable) Certificado

Lugar: Universidad Popular



INGLÉS I

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso). Aprender a comunicarse y entender el idioma a un nivel básico. Posibilidad de utilización de los contenidos de clase de forma inmediata con el fin de dotar al curso de la máxima utilidad.

Conseguir a través de la familiarización de sonidos, estudio y aplicación de estructuras sencillas, lectura comprensiva y pequeñas composiciones escritas, las cuatro destrezas del idioma: hablar, comprender, leer y escribir.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

20.00-21.00 h

Del 14 de Octubre al 27 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular



INGLÉS II

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso), 2ª Parte. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel elemental el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel I para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Quienes ya posean un conocimiento previo del idioma, de nivel elemental, y desean refrescarlo. Para los que hicieron Inglés I en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

19.00 - 20.00 h

Del 14 de Octubre al 27 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular



PREPARACIÓN PRUEBA B1

OBJETIVOS

Nivel B1 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma **con vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B1 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso 2015 está prevista en torno a Diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., o 4º de E.S.O. y quieran alcanzar el Nivel B1. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

19.30-21.00 h

Del 20 de Octubre al 25 de Mayo

(La fecha de terminación variará en función de la fecha de examen)

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular



ESPAÑOL PARA ALUMNOS DE SECUNDARIA

(Alumnos centros de secundaria de Mazarrón
Curso en coordinación con los centros)

OBJETIVOS

Este curso nació para responder a la necesidad concreta planteada por los centros educativos de secundaria de Mazarrón. Se trata de clases de español para alumnos extranjeros que no conocen el idioma o necesitan profundizar en este tipo de conocimientos.

Dentro de los objetivos del curso se pretende que sea de carácter completamente práctico, con contenidos audiovisuales, y trabajando a nivel hablado y de comprensión oral. Con esto se pretende minimizar el impacto del idioma en aquellos alumnos extranjeros que se incorporan a la enseñanza. El curso está supervisado por el profesorado de cada centro que interviene en el programa.

DESTINATARIOS

Alumnos de los centros educativos de Enseñanza Secundaria de Mazarrón cuya situación se ajuste a este programa. En cada caso la incorporación a este curso vendrá determinada por el equipo docente del alumno.

INFORMACIÓN GENERAL

Miércoles
15.00 - 16.30 h
Del 16 de Octubre al 27 de Mayo
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular



SPANISH

SPANISH COURSE. LEVEL I – A1

OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of the Common European Framework of reference for Languages in an enjoyable and relaxed atmosphere, helping you to speak, read, write and listen from day 1.

At the end of the course you will be able to understand simple language used in everyday situations.

WHO FOR?

For complete beginners, students who have never studied Spanish before.

GENERAL INFORMATION

Monday - Wednesday
18.00-19.00
14 October - 27 May
Maximum 20 Students
110 hours
Price: 60€
(Every four months)
Place: Universidad Popular



SPANISH COURSE. LEVEL II – A2

OBJETIVES

The course is focused on developing the four skills (speaking, reading, writing and listening) at A1(second part) level of the Common European Framework of reference for Languages. Your professional trained teacher will be using up-to-date teaching methods.

The course aims to help to communicate in a range of everyday social and travel contexts, such as restaurants, doctor's, market stalls, hotels, etc.

WHO FOR

For students who have done a one-year Spanish.

GENERAL INFORMATION

Tuesday - Thursday.
16.15-17.15
15 October - 28 May
Maximum 20 Students
110 hours
Price: 60€. (Every four months)
Place Universidad Popular

SPANISH COURSE. LEVEL III

OBJETIVES

This course aims at leading students through the second level (A2) of the Common European Framework of reference for Languages. At the end of this level students can sit for DELE exam in order to apply for Spanish citizenship.

WHO FOR

For students who have finished level II at Universidad Popular or a two-year course.

GENERAL INFORMATION

Tuesday - Thursday.
18.30 – 19.30
15 October - 28 May
Maximum 20 Students.
110 hours
Price: 60€. (Every four months)
Place Universidad Popular



SPANISH

SPANISH COURSE. LEVEL IV

OBJECTIVES

Have fun in the classroom while improving your acquired skills.

WHO FOR

For any students who have studied Spanish for several years and would like doing so.

GENERAL INFORMATION

Tuesday – Thursday

17.15 - 18.15

15 October - 28 May

Maximum 20 Students

110 hours

Price: 60€

(Every four months)

Place Universidad Popular



ÁRABE ESCRITO

(Niños de 7 a 12 años)

OBJETIVOS

La Universidad Popular propone por primera vez este Curso de Árabe Escrito para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años a realizar en Mazarrón y Puerto de Mazarrón.

El Curso ofrecerá la posibilidad de aprender a escribir en esta lengua, una materia a la que habitualmente es bastante difícil de acceder.

DESTINATARIOS

Para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Sábados

9.00-11.00 h

Del 19 de Octubre al 30 de Mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: CIME (Av. Constitución)

Grupo II – Puerto de Mazarrón

Sábados

16.00-18.00 h

Del 19 de Octubre al 30 de Mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: Biblioteca Municipal



ESPAÑOL PARA MUJERES ÁRABES

OBJETIVOS

El Curso de Español para Mujeres Árabes pretende responder a una necesidad concreta detectada en el ámbito de Mazarrón. El curso está dirigido específicamente a mujeres árabes y se ofrece en horarios que permitan la participación de este colectivo en el mismo. Se pretende facilitar a los interesados el acceso al curso, de modo que se ofrecen sesiones en Mazarrón y Puerto de Mazarrón.

DESTINATARIOS

Mujeres árabes. Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Sábados

9.00-11.00 h

Del 19 de Octubre al 30 de Mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: CIME (Av. Constitución)

Grupo II – Puerto de Mazarrón

Sábados

16.00-18.00 h

Del 19 de Octubre al 30 de Mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: Biblioteca Municipal



GUITARRA ESPAÑOLA

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra, laúd o bandurria desde el principio mediante un método rápido y eficaz. Los interesados podrán tocar canciones sencillas prácticamente desde el primer día y todo lo relacionado con la guitarra española como afinación, ritmos y arpeggios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, interpretación de canciones populares, etc.

Los mismos objetivos se aplicarán a los que estén interesados en aprender a tocar el laúd o la bandurria. Los alumnos que se matriculen tendrán opción a venir a las dos sesiones (Lunes y Jueves), consultando primero con el monitor.

DESTINATARIOS

Para los que quieran iniciarse en la guitarra española o en los instrumentos tradicionales como el laúd o la bandurria. El horario de Lunes será dedicado a los alumnos que empiecen de nuevo, los jueves para alumnos que ya sepan o hayan estado en cursos anteriores de la Universidad Popular.

DATOS DE INTERÉS

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes

20.00 – 21.00 h

Del 14 de Octubre al 25 de Mayo

14 Plazas máx.

40 h. (Dos cuatrimestres)

45€ (cuatrimestre)

Lugar Universidad Popular

Guitarra II (Antiguos alumnos)

Lunes

21.00 – 22.00 h

Del 14 de Octubre al 25 de Mayo

14 Plazas máx.

40 h. (Dos cuatrimestres)

45€ (cuatrimestre)

Lugar Universidad Popular



VOCES BLANCAS

Coral infantil

OBJETIVOS

La “voz blanca” o “voz infantil” es la voz musical de los niños y niñas. Este curso persigue la formación de una Coral Infantil a partir de una selección de voces de entre todos los niños y niñas de los centros educativos de la localidad. Para ello se contará con la colaboración de profesores y asociaciones de madres y padres, siendo necesaria la realización de una preselección de niños hasta completar el número requerido.

DESTINATARIOS

Alumnos y alumnas de los centros educativos de Mazarrón, Puerto y pedanías, de edades comprendidas entre los 8 y 14 años.

DATOS DE INTERÉS

Lunes.

16.00-17.30 h

Del 14 de Octubre al 25 de Mayo

20 Plazas máx.

60 h. (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar Universidad Popular



CURSO DE ROCK

**En colaboración con la Asociación “Almazarock”
(Jóvenes, a partir de 12 años)**

OBJETIVOS

En colaboración con la Asociación “Almazarock” se propone esta actividad donde se pretende acercar distintos estilos de música a los jóvenes. Aprender a tocar un instrumento musical enfocado a estilos musicales concretos y junto a otros músicos de la localidad es la propuesta de “Almazarock” para que todos los que tengan interés en este tipo de músicas puedan iniciarse en ellas. Todo ello en un clima distendido y en un aula de ensayo especialmente dedicada.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a jóvenes a partir de 12 años y niveles educativos de 1º de ESO.

DATOS DE INTERÉS

Día: A determinar

Horario: A determinar

Del 14 de Octubre al 30 de Mayo

12 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



AULA DE MÚSICA

(Ensayos)

La Universidad Popular de Mazarrón pone a disposición de los interesados su Aula de Música con el fin de que puedan realizar ensayos. Las instalaciones están insonorizadas por lo que el ensayo se puede hacer en cualquier franja horaria del día y, además, cuentan con algunos materiales que podrán ser utilizados por los que quieran acceder a este servicio. Los horarios se programarán en función de la disponibilidad del local.

DESTINATARIOS

Los destinatarios son todos aquellos que tengan inquietudes musicales y no dispongan de un local donde poder ensayar. Las edades para solicitar estas instalaciones serán a partir de 16 años.

DATOS DE INTERÉS

Martes, Miércoles y Viernes
De 10.00-13.00 h y de 17.00 – 20.00
Del 14 de Octubre al 30 de Mayo
Gratuito
Lugar Universidad Popular



TALLER DE ARTE

(Dibujo, pintura y modelado)

Incluye materiales comunes para niveles niños y jóvenes)

OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura. Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).

Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.

DESTINATARIOS

Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

DATOS DE INTERÉS

Días: Martes y Jueves

Horarios:

Grupo I – Primaria / Primer Tramo

(1º, 2º, 3º Primaria)

17.00-18.00

Grupo II – Primaria / Segundo Tramo

(4º, 5º, 6º Primaria)

18.00-19.00

Grupo IV – Hasta 16 años

19.00-20.00

Grupo V – Adultos

20.00-22.00

Del 15 de Octubre al 29 de Mayo

15 Plazas máx.

60€

Lugar Universidad Popular



FOTOGRAFÍA

**NOVEDAD
INTENSIVO**

OBJETIVOS

Iniciarse en la fotografía desde los conocimientos básicos a técnicas más elaboradas. Con este curso el interesado aprenderá a manejar el equipo, el control sobre la imagen, medición de la luz, encuadre, composición, etc. Incluye sesiones prácticas y salidas de campo (fotografía de paisaje, foto nocturna y otras especialidades).

DESTINATARIOS

Para los que quieran descubrir la fotografía, iniciarse y reforzar o ampliar conocimientos básicos. El curso se reparte en sesiones de Viernes y Sábado hasta completar las 40 horas, adaptándose los horarios a los contenidos. Primera Sesión del Curso: Sábado 15 de Octubre, 10 de la mañana en Universidad Popular.

DATOS DE INTERÉS

Días: Viernes y Sábados

Horas: 18.00-22.00 (Viernes)

10.00-14.00 (Sábados)

Del 18 de Octubre al 20 de Diciembre

Inicio: Sábado 21 a las 10.00 h.

14 Plazas máx.

40 h.

60€

Certificado

Lugar Universidad Popular



MANGA, ANIME Y CULTURA JAPONESA

**Jóvenes a partir de 12 años
(Incluye materiales)**

OBJETIVOS

El Manga, el anime y la Cultura Japonesa despiertan gran interés por su marcado carácter diferenciador. La Universidad Popular propone la realización de un taller que será atípico, ya que se propone abrir un espacio donde los amigos del manga, aficionados e interesados en este tipo de actividades puedan dar rienda suelta a su imaginación.

Por tanto, los interesados en participar en esta iniciativa dispondrán de un lugar donde poder hacer proyecciones, trabajar el manga y el anime y sobre los distintos géneros que se desprenden de esta cultura.

También se podrán intercambiar experiencias y compartir inquietudes sobre las bases del dibujo manga, narrativa y estructura de este tipo de historias.

DESTINATARIOS

Jóvenes a partir de 12 años interesados en el manga, el anime y la Cultura Japonesa que deseen compartir su afición y sus experiencias con otros usuarios. La Universidad Popular facilitará los materiales necesarios para la realización de proyecciones, audiovisuales y el desarrollo de apartados como el aprendizaje del dibujo o la narrativa.

DATOS DE INTERÉS

Días: Viernes

Horas: A determinar.

Del 18 de Octubre al 28 de Mayo

Gratuito

Lugar Universidad Popular



AJEDREZ

AJEDREZ

Jóvenes a partir de 12 años

(Incluye materiales)

OBJETIVOS

El Ajedrez es mucho más que un juego. A través de esta actividad los que practican esta actividad se acostumbran a tomar decisiones, a controlar sus emociones, asumir responsabilidades individuales, y todo ello con un enfoque práctico y divertido.

El objetivo último del taller es que los alumnos aprendan a pensar por sí mismos antes de actuar, a planificar y tomar decisiones. Y esto mientras se divierten, se relacionan, aprenden a competir, a ganar y a perder, y sin darse cuenta aprenden sin darse cuenta conceptos de materias como aritmética, geometría, lengua, dibujo y música.

DESTINATARIOS

Jóvenes a partir de 12 años interesados en el ajedrez. El taller propone abrir un espacio adecuado donde los interesados puedan practicar este deporte. Además, se contará con la participación de aficionados que podrán compartir conocimientos con aquellos que estén empezando.

DATOS DE INTERÉS

Días: Viernes

Horas: A determinar.

Del 18 de Octubre al 28 de Mayo

Gratuito

Lugar Universidad Popular



TALLER DE TEATRO

(Hasta 6º de Primaria
y de 1º de ESO a 2º Bachillerato)

OBJETIVOS

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

DESTINATARIOS

Se proponen dos grupos de este Taller, uno para niños hasta 6º de Primaria y otro para jóvenes de 1º de la ESO hasta 2º Bachillerato. La actividad se oferta en Mazarrón y Puerto. El curso finalizará con las representaciones según calendario de Teatro de la Universidad Popular.

DATOS DE INTERÉS

Grupo I. Mazarrón (Hasta 6º de Primaria)

Viernes
16.00-17.30 h
Del 20 de Octubre a Mayo
Dos Cuatrimestres
20 Plazas máx.
Gratuito
Lugar Universidad Popular

Grupo II. Mazarrón (De 1º de ESO a 2º de Bachillerato)

Viernes
17.30-19.00 h
Del 20 de Octubre a Mayo
Dos cuatrimestres
20 Plazas máx.
Gratuito
Lugar Universidad Popular



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Entrenamiento funcional y Step

OBJETIVOS

La práctica deportiva es beneficiosa, divertida y nos mantiene sanos y fuertes, para ello este curso propone un Entrenamiento Funcional y Step. El Entrenamiento Funcional se ha puesto de moda entre los famosos que hacen deporte. Es una tendencia cuyos beneficios van desde la mejora de las cualidades físicas a los factores neuronales y de coordinación. Todo ello enfocado a un bienestar físico que nos permita atender las necesidades diarias. Los beneficios de esta práctica se notan desde el primer día. Te sentirás más ágil y con más ánimo para tus tareas cotidianas, en definitiva, notarás cómo mejora tu calidad de vida.

DESTINATARIOS

Dirigido a quienes desean mantenerse plenamente en forma, con un ejercicio continuado, de gran rendimiento y resultados inmediatos.

DATOS DE INTERÉS

Mañanas

Lunes, Martes, Miércoles, y Jueves

8.30-9.30 h

14 Octubre-31 Mayo

24 Plazas máx.

60€

Lugar Pabellón Deportes La Aceña

Noches

Lunes, Martes, Miércoles, y Jueves

21.00-22.00 h

14 Octubre-31 Mayo

24 Plazas máx.

60€

Lugar Pabellón Deportes Colegio La Cañadica



BAILES DE SALÓN

OBJETIVOS

Ritmos latinos, los interesados podrán hacerse con los conceptos fundamentales del baile. Se comenzará con el Merengue para la práctica de los pasos básicos. Después se continuará con el afianzamiento de la técnica y se introducirán nuevos movimientos, siguiendo el curso con el Cha-cha-cha, la Bachata y la Salsa.

DESTINATARIOS

El curso se ofrece en dos niveles, uno de iniciación para los que no conozcan este tipo de bailes y un segundo nivel para los que quieran ampliar conocimientos. No es imprescindible pareja de baile.

DATOS DE INTERÉS

Grupo de iniciación

Lunes

21.15 – 22.45 h

Del 16 de Octubre al 30 de Mayo.

24 Plazas máx.

60€

Lugar C.P. La Aceña

Nivel medio

Martes y Jueves

21.15 – 22.45 h

Del 17 de Octubre al 31 de Mayo.

24 Plazas máx.

60€

Lugar C.P. La Aceña



YOGA

OBJETIVOS

El contenido del curso se centraría, en el desarrollo habitual de una sesión, desde que se aprende a respirar, las distintas posturas de meditación, ejercicios de piernas, espina dorsal, de acción abdominal etc.

En definitiva, tonificar los músculos en general, las glándulas y los órganos internos, a los que se añade el reequilibrio del cuerpo y la mente propios del Yoga.

El Yoga es una técnica precisa y eficaz para mejorar nuestra calidad de vida.

DESTINATARIOS

Para los que no lo conocen aún, familiarizarse con el Yoga. Y a quienes ya lo practican, se les ofrece la oportunidad de practicarlo regularmente.

DATOS DE INTERÉS

Grupo I

Martes y Jueves

18.45 – 20.45 h

Del 17 de Octubre al 31 de Mayo.

24 Plaza máx.

60€

Lugar: IES Domingo Valdivieso

Grupo II

Martes y Jueves

20.45 – 22.45 h

Del 17 de Octubre al 31 de Mayo.

24 Plaza máx.

60€

Lugar: IES Domingo Valdivieso



TAI-CHI

OBJETIVOS

Esta técnica oriental se puede considerar una terapia preventiva de salud. Su objetivo es armonizar nuestra energía, preservar la salud y aportar vitalidad. Nos ayuda a relajar la mente y a flexibilizar el cuerpo, mejorando nuestra forma física. Nos enseña a disfrutar de la vida serenando la mente y aportando bienestar. A través de la respiración y el movimiento conseguimos esos beneficios físicos y mentales por lo que los síntomas del estrés, con la práctica, van desapareciendo.

DESTINATARIOS

Todo aquel que desee cambiar su modo de vida, aumentar su energía y vitalidad y encontrarse mejor consigo mismo y con todo lo que le rodea.

DATOS DE INTERÉS

Martes y Jueves

20.30 – 22.30 h

Del 17 de Octubre al 30 de Mayo.

24 Plazas máx.

60€ (Cuatrimestre)

Lugar C.P. Infanta Leonor



APOYO ESCOLAR

(Alumnos de Primaria)

OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria de los centros educativos de Mazarrón.

DATOS DE INTERÉS

Martes y Jueves

17.00 – 18.30 h

Del 15 de Octubre al 28 de Mayo de 2020

15 Plazas máx.

60€

Lugar Universidad Popular



HISTORIA DE MAZARRÓN

OBJETIVOS

Conocer la historia del municipio de una forma amena y rigurosa. En el desarrollo del curso se incluirán las correspondientes visitas y salidas de campo a los puntos de interés histórico ubicados en la localidad. Así mismo, a través de este taller podrás conocer también la historia de otros lugares de la Región de Murcia, siempre y cuando esté ligada a la propia historia del Municipio. También se atenderán aquellas actividades puntuales que resulten de interés para la finalidad del curso.

DESTINATARIOS

Todos aquellos que quieran conocer sus raíces, las costumbres y tradiciones de su pueblo así como los lugares emblemáticos de Mazarrón en cada momento del pasado.

DATOS DE INTERÉS

Jueves

20.00-21.00 h

Del 17 de Octubre al 23 de Abril.

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



CITAS CON LA HISTORIA

OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y A través de este curso de carácter abierto, se proponen una serie de actividades y de sesiones relacionadas con diversos aspectos de la Historia con carácter general.

A través de las distintas sesiones, se podrán desarrollar con mayor o menor profundidad determinados momentos de la Historia, en función del interés y las propuestas de los participantes del curso.

A esto se añade la posibilidad de realizar salidas a lugares relacionados con los distintos momentos históricos que se traten.

DESTINATARIOS

Dirigido a los interesados en la Historia en General. Hechos y lugares, protagonistas de la historia, en un curso que se ajustará a las peticiones de los participantes.

DATOS DE INTERÉS

Martes

19.45 – 21.15 h

Del 15 de Octubre al 26 de Mayo

14 Plazas máx.

40 horas

Gratuito

Lugar Universidad Popular



CLUB DE LECTURA

OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y consolidar el hábito lector de los ciudadanos. Una actividad sociocultural cuya finalidad es el intercambio de ideas generadas a partir de la lectura periódica de textos literarios, científicos y artículos de la prensa diaria. Las sesiones serán moderadas y orientadas por un coordinador. El curso es gratuito y la Universidad Popular facilitará en la medida de lo posible los materiales para su desarrollo. Igualmente se prevé la realización de actividades, lecturas teatralizadas, etc.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por la lectura, tanto si ya poseen el hábito de leer regularmente como si aún no lo han alcanzado.

DATOS DE INTERÉS

Martes.

18.00 – 19.30 h

Del 17 de Octubre al 29 de Mayo

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



PENSAMIENTO POSITIVO

OBJETIVOS

El pensamiento positivo y la motivación frente a la depresión, estrés, ansiedad, tristeza y baja autoestima, funcionan condicionando nuestra vida.

El poder de la mente, aliado a un pensamiento positivo, puede hacer la diferencia en la vida de las personas.

Con el pensamiento positivo aprenderás a mirar en tu interior y conocer el poder de tu mente para poder programar así tu vida futura y alcanzar la verdadera felicidad.

Los participantes de este curso podrán hacer también el de Relajación gratuitamente.

DESTINATARIOS

Para los que deseen mejorar su calidad de vida y vivir de una manera más sana, feliz y armoniosa.

DATOS DE INTERÉS

Jueves

19.00-20.00 h

Del 10 de Octubre al 19 de Diciembre

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



APRENDIENDO A VIVIR

OBJETIVOS

Conseguir un equilibrio psíquico y emocional. Nuestra vida cotidiana nos pone a prueba constantemente con sucesos y acontecimientos más o menos impactantes que van minando nuestra estabilidad emocional.

Este curso ofrece al interesado la oportunidad de aprender mecanismos para resistir estos impactos de nuestra vida diaria, cómo afrontarlos y mantener la fortaleza psíquica necesaria ante la adversidad, saber orientarnos y conocer los recursos para poder resistir y oponernos a los golpes.

DESTINATARIOS

Interesados en general. Especialmente dirigido a aquellas personas que hayan sufrido algún tipo de impacto psicológico o suceso traumático.

DATOS DE INTERÉS

Viernes

18.00-19.30 h

Del 19 de Octubre al 29 de Enero

Un Cuatrimestre

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



SALUD AMBIENTAL

OBJETIVOS

Este curso desarrolla un programa de promoción, educación y protección de la Salud.

Desde hace treinta años la Organización Mundial de la Salud (OMS) unificó las materias de Salud y Medio Ambiente en la rama de Salud Ambiental, definida como:

“La Salud Ambiental comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales.

Está dirigido especialmente a los niños por ser un grupo social muy vulnerable. Los objetivos son informar y educar en hábitos de vida saludables para la creación de ambientes propicios para la Salud, atendiendo a las condiciones particulares del municipio y del estilo de vida social que nos rodea, que afectan a las viviendas, colegios y pueblos.

DESTINATARIOS

Este curso se dirige a toda la comunidad educativa, buscando la participación de niños y jóvenes, además de la implicación de profesores y asociaciones de padres. Se propondrá una serie de sesiones de carácter extraescolar, a realizar en los Centros Educativos durante el Curso Escolar 2019-2020. Las clases serán activas y participativas, con juegos y materiales de apoyo que faciliten la comprensión y recuerdo de los temas, para que aprendan jugando.

DATOS DE INTERÉS

Días: A confirmar.

Horas: A confirmar.

Del 14 de Octubre al 29 de Mayo

Gratuito

Lugar Universidad Popular

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
INFORMÁTICA Y EMPRESA					
Informática elemental	Adultos	Lunes y Martes	10,00-11,30	17 / 12	60€
Informática. Iniciación	Adultos	Lunes y Miércoles	21,00-22,30	17	60€
Informática Nivel II	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,30	17	60€
Informática para padres	Adultos	Lunes	12,00-13,00	17	30€
Informática para niños I	Niños	Martes y Jueves	17,00-18,00	17	30€
Informática para niños II	Niños	Martes y Jueves	18,00-19,00	17	30€
Mecanografía I	Niños	Lunes, Martes y Jueves	16,00-17,00	17	60€
Mecanografía II	Niños	Lunes, Martes y Jueves	16,00-17,00	17	60€
Robótica	Niños	Viernes	16,00-17,30	9	50€
Gestión Administrativa	Adultos	Martes y Jueves	20,00-22,00	17	60€
Gastos e Ingresos	Adultos	Viernes y Sábados	16,00-21,00 / 9,00-14,00	17	60€
IDIOMAS					
Inglés I	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,00	24	60€
Inglés II	Adultos	Lunes y Miércoles	19,00-20,00	24	60€
Inglés - Preparación Prueba B1	Adultos	Viernes	19,30-21,00	24	60€
Español para alumnos de Secundaria	Niños	Miércoles	15,00-16,30	24	60€
Spanish Course. Level I - A1	Adultos	Monday-Wednesday	18,00-19,00	20	60€
Spanish Course. Level II - A2	Adultos	Tuesday-Thursday	16,15-17,15	20	60€
Spanish Course. Level III	Adultos	Tuesday-Thursday	18,30-19,30	20	60€
Spanish Course. Level IV	Adultos	Tuesday-Thursday	17,15-18,15	20	60€
Árabe escrito. Grupo I Mazarrón	Niños	Sábados	9,00-11,00	24	Gratuito
Árabe escrito. Grupo II Pto. Mazarrón	Niños	Sábados	16,00-18,00	24	Gratuito
Español para mujeres árabes. Grupo I	Adultas	Sábados	9,00-11,00	24	Gratuito
Español para mujeres árabes. Grupo II	Adultas	Sábados	16,00-18,00	24	Gratuito

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
CREATIVIDAD					
Guitarra española I	Adultos	Lunes	20,00-21,00	14	45€
Guitarra española II	Adultos	Lunes	21,00-22,00	14	45€
Voces Blancas. Coral Infantil	Niños	Lunes	16,00-17,30	20	Gratuito
Curso de Rock	Jóvenes	A determinar	A determinar	12	Gratuito
Aula de Música	Jóvenes / Adultos	Martes, Miércoles y Jueves	10,00-13,00 / 17,00-20,00	-	Gratuito
Taller de Arte. Grupo I	Infantil	Martes y Jueves	17,00-18,00	15	60€
Taller de Arte. Grupo II	Niños	Martes y Jueves	18,00-19,00	15	60€
Taller de Arte. Grupo IV	Jóvenes	Martes y Jueves	19,00-20,00	15	60€
Taller de Arte. Grupo V	Adultos	Martes y Jueves	20,00-22,00	15	60€
Fotografía	Adultos	Viernes y Sábados	18,00-22,00 / 10,00-14,00	14	60€
Manga, Animé y Cultura japonesa	Jóvenes	Viernes	A determinar	-	Gratuito
Ajedrez	Jóvenes	Viernes	A determinar	-	Gratuito
Taller de teatro. Grupo I	Niños / Jóvenes	Viernes	16,00-17,30	20	Gratuito
Taller de teatro. Grupo II	Niños / Jóvenes	Viernes	17,30-19,00	20	Gratuito
BIENESTAR					
Acondicionamiento físico. Grupo I	Adultos	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	8,30-9,30	24	60€
Acondicionamiento físico. Grupo II	Adultos	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	21,00-22,00	24	60€
Bailes de salón. Grupo iniciación	Adultos	Lunes	21,15-22,45	24	60€
Bailes de salón. Nivel medio	Adultos	Martes y Jueves	21,15-22,45	24	60€
Yoga. Grupo I	Adultos	Martes y Jueves	18,45-20,45	24	60€
Yoga. Grupo II	Adultos	Martes y Jueves	20,45-22,45	24	60€
Tai-Chi	Adultos	Martes y Jueves	20,30-22,30	24	60€
EDUCACIÓN					
Apoyo escolar	Niños	Martes y Jueves	17,00-18,30	15	60€
Historia de Mazarrón	Adultos	Jueves	20,00-21,00	14	Gratuito
Citas con la Historia	Adultos	Martes	19,45-21,15	14	Gratuito
Club de lectura	Adultos	Martes	18,00-19,30	14	Gratuito
Pensamiento positivo	Adultos	Jueves	19,00-20,00	14	Gratuito
Aprendiendo a vivir	Adulto	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito
Salud ambiental	Adultos	A confirmar	A confirmar	-	Gratuito



Entierro de la Sardina, 17 - Mazarrón (Murcia)
Tf. 968 59 17 66 - alumnos@upmazarrón.es

