

- Aprovechar las ventajas del porteo ergonómico incluso desde recién nacidos.
- Útil para la prevención de plagiocefalias.
- Buena alternativa en reflujo gastroesofágico.
- Favorece el contacto porteador-bebé.
- No pasar largo tiempo portando.
- Movimientos quedan limitados en el bebé.
- Cambiar al bebé de posición mientras se encuentre despierto y estés presente, incluyendo la postura de boca abajo.

## MÁS INFORMACIÓN



catadministracion@mazarron.es

- Guía del Desarrollo Infantil desde el nacimiento hasta los 6 años. (Federación Estatal de Asociaciones de profesionales de Atención Temprana GAT).
- [www.carm.es/ctra/atenciontemprana](http://www.carm.es/ctra/atenciontemprana)
- Comité de seguridad y prevención de lesiones infantiles de la EAP.
- Fisioterapia online. ¿Qué es el porteo ergonómico y cuáles son los beneficios para el bebé y la mamá? Lorena Gutiérrez. Fisioterapeuta especialista en salud de la mujer y en desarrollo del bebé.
- Instituto internacional de displasia de cadera.
- Artículo de la revista el país. Portear sí, pero no de cualquier manera. Ana León. Fisioterapeuta.



AYUNTAMIENTO  
DE MAZARRÓN

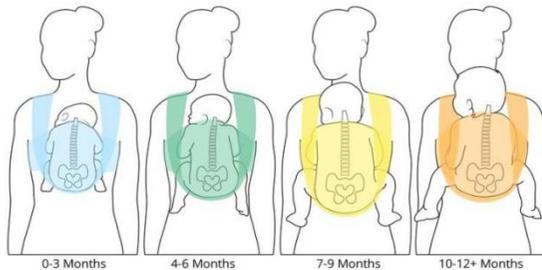
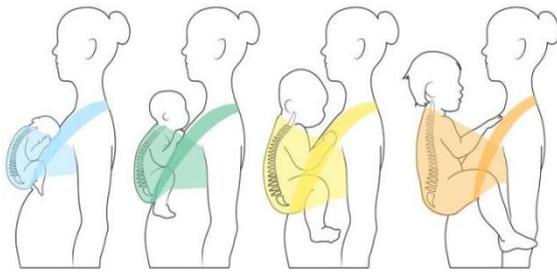
# Porteo ergonómico del bebé



C.D.I.A.T. MAZARRÓN

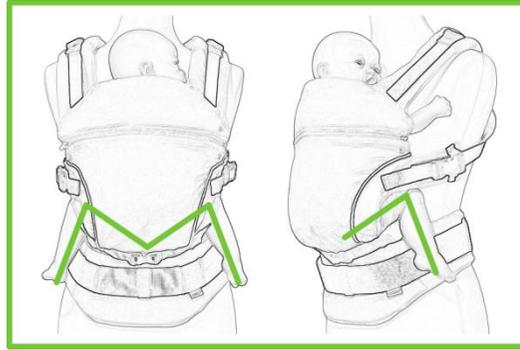
## POSTURA CORRECTA PORTEO BEBÉ

- Espalda en forma de “C”.
- Piernas en forma de “M”.
- Rodillas separadas la anchura de hombros.
- Posibilidad de sostener-cubrir su cabeza.
- Bebé de cara al porteador nunca mirando hacia delante.

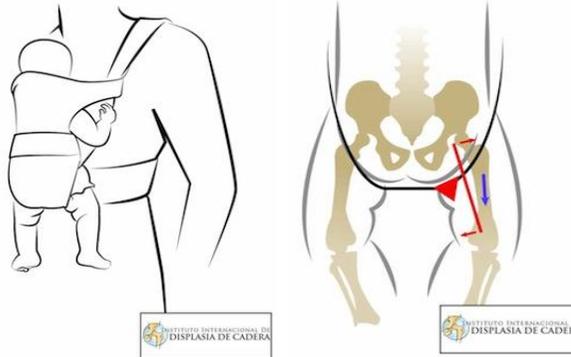


## INSTITUTO INTERNACIONAL DE DISPLASIA DE CADERA

- Postura correcta porteo bebé.



- Postura incorrecta porteo bebé.



- Llevar “las piernas colgando” pueden contribuir a la aparición de la **displasia de cadera del bebé** por una tensión excesiva en la articulación, según el instituto internacional de displasia de cadera.

## NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD SEGÚN LA AEP

- Vigilar que el niño respira libremente: la cara del bebé siempre visible.
- Vigilar con frecuencia su postura.
- No utilizar en un vehículo.
- Utilizar siempre portabebés apropiados para el peso y la edad del bebé.
- Comprobar la tela, las costuras, la presencia de pliegues y los broches o cremalleras del artilugio.
- No utilizar si se van a practicar actividades que acarreen riesgo de caídas (subir laderas, montar en bicicleta, patinar, etc.).

