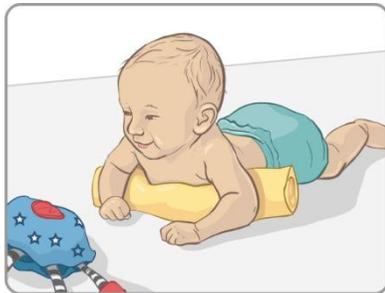


- El tratamiento preventivo (medidas posturales) resulta más efectivo cuando se inicia en los primeros meses de vida.
- La gran mayoría de los casos de deformidad craneal se resuelven con la aplicación de las medidas posturales descritas durante los primeros meses de vida.
- La deformidad postural de cabeza no produce ninguna alteración neurológica por sí sola, más allá de la deformación craneal y/o facial.



MÁS INFORMACIÓN



- Guía de Desarrollo Infantil desde el nacimiento hasta los 6 años. Federación Estatal de asociaciones de Profesionales de Atención Temprana GAT.
- Diagnóstico y tratamiento de la plagiocefalia posicional. Protocolo para un Sistema Público de Salud. J. Esparza y otros.
- Protocolo de actuación ante las deformidades craneales en las consultas de pediatría de atención primaria, neuropediatría y neurocirugía. Peña Segura y otros.



AYUNTAMIENTO DE MAZARRÓN

Concejalía de Política Social

PLAGIOCEFALIA POSICIONAL Y DEFORMIDADES CRANEALES DEL BEBÉ

¡Se pueden evitar!



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL Y ATENCIÓN TEMPRANA DE MAZARRÓN



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Las deformidades craneales son una afección frecuente en los bebés, siendo la plagiocefalia posicional la más común.

Consiste en el aplanamiento del hueso occipital en uno o en sus dos lados



Normal



Plagiocefalia

Su incidencia ha aumentado desde 1992 tras la campaña desarrollada por la Asociación Americana de Pediatría, recomendando la posición de boca arriba para dormir con el fin de evitar la muerte súbita de bebé.

Esta campaña consiguió disminuir el riesgo de muerte súbita en un 40%, por lo que debe seguirse esta recomendación, pero también ha aumentado de una manera muy importante los casos de deformaciones del cráneo como consecuencia de mantener la cabeza constantemente en la misma posición.

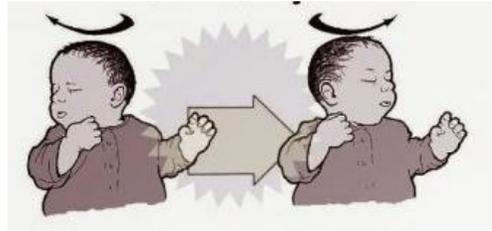
¿CÓMO PREVENIRLA? DURMIENDO

El tratamiento preventivo será más efectivo si se inicia pronto, especialmente si se comienza antes de los 4 meses de edad.

Seguir una serie de recomendaciones, que señalamos:

CUANDO EL NIÑ@ ESTÉ DURMIENDO:
Boca arriba para dormir.

Cada vez que se le acueste deberá cambiarse el giro de la cabeza incluso cuando vaya en el cochecito, para evitar una presión continua sobre el mismo lado de la cabeza.



Se deberá cambiar la orientación del niñ@ en la cuna.

Con esto se conseguirá que a medida que vaya percibiendo sonidos y movimientos no se gire siempre para el mismo lado.



¿CÓMO PREVENIRLA? DESPIERTO

CUANDO EL NIÑ@ ESTÉ DESPIERT@:

- Debe estar el menor tiempo posible en sillitas donde mantiene una posición fija de cabeza como, hamaquita, maxi-cosi, etc.
- Es **muy importante colocar al bebé boca abajo** cuando está despiert@ y vigilad@ por un adulto, desde edades tempranas y varias veces al día. Incluso cuando es recién nacido. Que pase poco tiempo al principio e ir aumentando el tiempo a medida que el bebé se va acostumbrando. En esta posición libera la cabeza de la presión y favorece el desarrollo de la musculatura de la espalda.
- Dar alternativamente el biberón o el pecho por el lado derecho e izquierdo.
- Estimular los giros de cabeza hacia un lado y otro, mediante estímulos visuales y/o auditivos.
- Realizar ejercicios adecuados a su edad en superficies semidura.
- Tenerl@ en brazos y jugar con él/ella, evitando así apoyos prolongados de la cabeza en la misma posición.

