

- No se trata de ser alarmista, simplemente tener sentido común.
- El bebé debe ir cambiando de postura, incluido el boca abajo cuando está despierto y vigilado.
- Dar la oportunidad a la cabeza y a la columna del bebé a estar en cualquier plano para dejar a su sistema madurar, moverse.
- Todo lo que sea utilizado en extremo corta el desarrollo psicomotor.

MÁS INFORMACIÓN

- Documento Criterios de Calidad Estimular. Francisco Alberto García Sánchez, Julio Pérez López y otros.
- Guía del Desarrollo Infantil desde el nacimiento hasta los 6 años. Federación Estatal de Asociaciones de Profesionales de Atención Temprana. GAT. Ministerio de Sanidad y Política Social del Gobierno de España.
- Manual de Atención Temprana. Julio Pérez López y Alfredo G. Brito de la Nuez.
- Gimnasia para bebés. Bárbara Zukunft-Huber.
- Asociación española de pediatría.
- Comité de seguridad y prevención de lesiones infantiles de la EAP.
- Instituto internacional de displasia de cadera.
- Guía de seguridad de productos infantiles de la unión europea. Productos potencialmente peligrosos.

COMPLEMENTOS PARA EL BEBÉ

¿SON TODOS VENTAJAS?



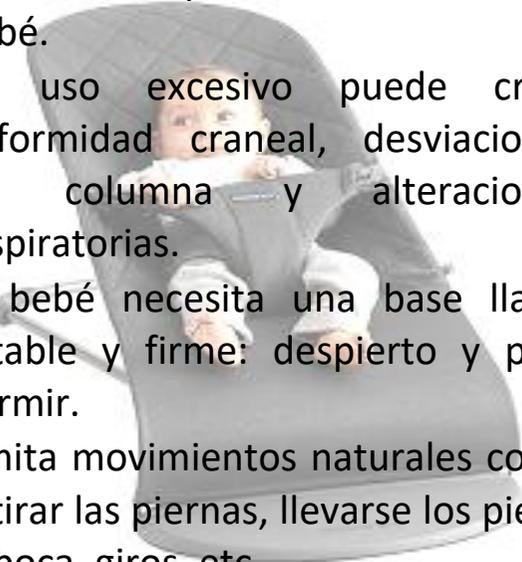
EL PARQUE

- Protege al bebé de peligros: hornos, escaleras, animales domésticos, etc.
- Libertad de movimiento limitada.
- EVITAR ABUSAR DEL PARQUE.



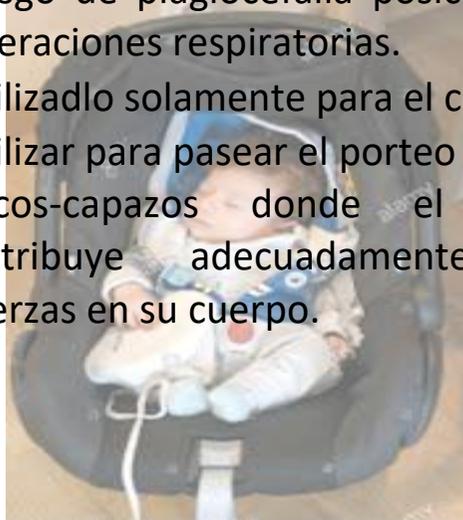
LA HAMACA

- No contribuye al desarrollo del bebé.
- Su uso excesivo puede crear deformidad craneal, desviaciones de columna y alteraciones respiratorias.
- El bebé necesita una base llana, estable y firme: despierto y para dormir.
- Limita movimientos naturales como estirar las piernas, llevarse los pies a la boca, giros, etc.



MAXI-COSI

- Su uso excesivo es un factor de riesgo de plagiocefalia posicional y alteraciones respiratorias.
- Utilizado solamente para el coche.
- Utilizar para pasear el porteo y/o los cucos-capazos donde el bebé distribuye adecuadamente las fuerzas en su cuerpo.



SALTADOR

- Dificulta el desarrollo motor normal.
- Favorece alteraciones posturales en piernas y espalda. Mayor riesgo de presentar **displasia de cadera en el bebé** según el instituto internacional de displasia de cadera.
- Nunca debería utilizarse sin control.
- Considerar si la diversión compensa las desventajas que ofrece.

TACATÁ

- El mejor andador para el bebé es el que no se usa.
- No aportan ningún beneficio para que los niños aprendan a caminar.
- Multiplica el riesgo de accidentes, de quemaduras y de intoxicaciones.

