

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORA	9,00 A 10,00H	9,00 A 10,00H	9,00 A 10,00H.	10:00 A 11:00 H.	9,00 A 10,00H.
ACTIVIDAD	MEMORIA	MEMORIA	EDUCACIÓN DE ADULTOS	BAILE SALON Y LATINOS	GERONTOGIMNASIA
LUGAR	S/ USOS MULTIPLES	S/ USOS MULTIPLES	S/ USOS MULTIPLES	S/ DE EJERCICIOS	S/ DE EJERCICIOS
HORA	9,00 A 10,00H.	10,00 11:00H.	9,00 A 10,00H.	16:00. A 17,00h.	10:00 A11:00h.
ACTIVIDAD	GERONTOGIMNASIA	MEMORIA	GERONTOGIMNASIA A	CAFÉ TERTULIA	GERONTOGIMNASIA
LUGAR	S/ DE EJERCICIOS	S/ USOS MULTIPLES	S/ DE EJERCICIOS	SALON DE ACTOS	S/ DE EJERCICIOS
HORA	10,00 A 11,00H.	10:00 A 11:00H.	10:00 A 11:00H	16,00. A 17,00h.	10:00 A 12:00h.
ACTIVIDAD	GERONTOGIMNASIA	SEVILLANAS	NUEVAS TECNOLOGÍAS	PILATES	PINTURA
LUGAR	S/ DE EJERCICIOS	S/ DE EJERCICIOS	S/ INFORMÁTICA	SALA DE EJERCICIOS	S/ USOS MULTIPLES
HORA	10:30 A 12,30H.	11:00 A 12:00H.	10,00 A 11,00	16,00. A 17,00h.	16:00 A 17:30h
ACTIVIDAD	MANUALIDADES	T/ ESPARTO	GERONTOGIMNASIA B	PATCHWORK	BORDADOS Y DISEÑO
LUGAR	S/ MULTIPLES	S/ USOS MULTIPLES	S/ DE EJERCICIOS	S/ USOS MULTIPLES	S/ USOS MULTIPLES
HORA	10:00 12,00H.	10:00H. A 11:30H.	10:00 11:00H.	17:15 A 18:45H,	
ACTIVIDAD	TEATRO	TALLER DE CINE	T/ ESPARTO RAFIA	CORAL Y RONDALLA	
LUGAR	SALON DE ACTOS	SALÓN DE ACTOS	S/ USOS MULTIPLES	SALA DE EJERCICIOS	
HORA	11:00 A 12;00H.	16,00. A 17,00h.	11,00 A 12,00H.		
ACTIVIDAD	YOGA	PILATES	YOGA		
LUGAR	S/ DE EJERCICIOS	SALA DE EJERCICIOS	S/ DE EJERCICIOS		
HORA	17,00 A 19:30H.	16:00H. A 17,00h.	18:00 A 19:30		
ACTIVIDAD	BOLILLO Y VAINAS	CAFÉ TERTULIA	COSTURA		
LUGAR	S/ USOS MULTIPLES	SALON DE ACTOS	S/ USOS MULTIPLES		
HORA	17:00 A 19:00H.	16:00 A 19:00H,			
ACTIVIDAD	CORAL Y RONDALLA	PATCHWORK			
LUGAR	S/ DE EJERCICIOS	S/ USOS MULTIPLES			
		17:15 A 18:15H.			
		MINDFULNESS			
		SALA DE EJERCICIOS			
		18:30 A 20H			
		BIODANZA			
		SALA DE EJERCICIOS			