

“EDUCARNOS PARA EDUCAR”

FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES

3ª EDICIÓN: OCTUBRE y NOVIEMBRE de 2021

ASISTENCIA GRATUITA

CON LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE MAZARRÓN

Más de 900 personas han asistido ya a las sesiones anteriores siendo la valoración de los asistentes de 3,8 puntos sobre 4.

Si quieres escuchar las sesiones anteriores, pulsa [AQUÍ](#) o escanea el código:



- SE IMPARTIRÁ UNA SESIÓN TODOS LOS **MIÉRCOLES A LAS 19:00 HORAS**.
- **LAS SESIONES SERÁN ONLINE** A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA “ZOOM” (si nunca has usado *Zoom*, nosotros te indicaremos cómo hacerlo).
- CADA SESIÓN DURARÁ APROXIMADAMENTE 1 HORA Y MEDIA.
- PODRÁS SEGUIR LAS SESIONES POR ORDENADOR, TABLET O TELÉFONO MÓVIL.
- PARA PODER ASISTIR ES NECESARIO **INSCRIBIRSE** PREVIAMENTE (**una sola inscripción para todo el curso**)

Puedes ver el calendario y los temas en la página siguiente.

PARA INSCRIBIRTE, PULSA EN ESTE BOTÓN O ESCANEA EL CÓDIGO QR:

INSCRIPCIÓN

ENFÓCALO CON LA CÁMARA DE FOTOS DE TU MÓVIL



“EDUCARNOS PARA EDUCAR”

MIÉRCOLES 6 de OCTUBRE a las 19h

PROMOVER LOS VÍNCULOS AFECTIVOS Y LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

MIÉRCOLES 13 de OCTUBRE a las 19h:

PROMOVER LA MOTIVACIÓN, EL OPTIMISMO Y LA AUTOESTIMA

MIÉRCOLES 20 de OCTUBRE a las 19h:

LOS PROBLEMAS CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES

MIÉRCOLES 27 de OCTUBRE a las 19h:

LOS ESTUDIOS Y LA ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 3 de NOVIEMBRE a las 19h:

CÓMO ESTABLECER LÍMITES Y NORMAS EN LA FAMILIA

MIÉRCOLES 10 de NOVIEMBRE a las 19h:

CÓMO GESTIONAR LAS EMOCIONES Y EL ESTRÉS

MIÉRCOLES 17 de NOVIEMBRE a las 19h:

CÓMO TRATAR LA SEXUALIDAD CON ADOLESCENTES

MIÉRCOLES 24 de NOVIEMBRE a las 19h:

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA FAMILIA