



PROGRAMA DE ACTIVIDADES NÁUTICAS “DRIZA”

¡Todos a la Mar!





Introducción al programa

“Driza” es un programa de promoción del deporte náutico y los valores medioambientales asociados al mar, filosofías que buscan conectar con la cultura tradicional mediterránea y marinera del municipio de Mazarrón.

Promovido por el Ayuntamiento de Mazarrón y la Escuela Náutica Grímpola, se plantea para garantizar el acceso a todos los escolares del municipio a la práctica del deporte náutico en igualdad de condiciones y oportunidades, haciendo énfasis en el respeto del medio ambiente, en especial, el marino.

El magnífico entorno en el que se van a llevar a cabo las actividades náuticas, abrigado de los vientos, olas y corrientes, se localiza en la ensenada que forman la playa de la Isla, la playa de la Ermita, y la propia Isla.

Destinado a todos los alumnos de primaria y secundaria de Mazarrón, se divide en tres fases principales:

Fase I: Profesores

Fase II: Alumnos (en el centro)

Fase III: Alumnos (en el agua)

La finalidad del programa es empezar este año y perpetuarse en el tiempo. La forma para ello será introducirse como una unidad didáctica más en los centros educativos del municipio de Mazarrón.

Objetivos

El programa Driza tiene múltiples objetivos, entre los más importantes, destacamos:

Aprovechar los magníficos recursos de nuestra costa y su gran potencial.

La Bahía de Mazarrón es un lugar reconocido a nivel nacional por sus condiciones marítimas. Contamos con más de 300 días de sol al año, y un régimen de vientos estables y suaves con preponderancia de vientos de sureste. Las corrientes que afectan a la bahía son débiles, con una velocidad media de 2 nudos. La temperatura media anual de Mazarrón es de 18º, lo cual permite echarse a la Mar sin problemas. Los fondos de la Bahía no albergan ningún peligro para la realización de las actividades náuticas que plantea Driza.

La combinación de todos estos factores posicionan a la Bahía de Mazarrón como un lugar excepcional para la práctica y desarrollo de este tipo de programas.



Completar el desarrollo educativo del alumno, creando nuevas unidades didácticas.

Driza tiene la capacidad de complementar la educación deportiva que se imparte en los centros escolares, y agregar valor a otras actuaciones educativas relacionadas con el entorno local, el medio marino, el respeto medioambiental y valores de convivencia y compañerismo.

Se plantean nuevas unidades didácticas que se entregan a la comunidad educativa de Mazarrón, y que suponen dos facetas bien diferenciadas.

Por un lado la entrega directa por parte de la Escuela Náutica Grimpola de todo el material, tanto impreso como digital, para el enfoque teórico de las actividades; y por otro lado, unas sesiones eminentemente prácticas, que formarán al profesorado en todas las actividades náuticas del programa; de tal manera que con el conocimiento adquirido seamos capaces todos juntos de transmitir al alumnado los valores de este programa.

Ningún escolar se quede sin conocer la esencia marinera.

Involucrar una institución pública como es el Ayuntamiento de Mazarrón en este programa supone la única garantía de que todos los escolares del municipio de Mazarrón tengan acceso a Driza en igualdad de condiciones y oportunidades, independientemente de la renta de sus familias o sus situaciones particulares.

Es muy importante que se emplee como medio de integración y cohesión entre los propios escolares de los diversos centros, y no sólo eso, sino que debemos procurar que se encuentren con el mar.

Generar hábito náutico.

Driza pretende que los escolares del municipio sean plenamente conscientes del entorno que les rodea. Para ello nace este programa polivalente, con el ánimo de que las nuevas generaciones de Mazarrón se reencuentren con el mar y una de sus costumbres más ancestrales: navegar.

Las condiciones de nuestro pueblo son capaces de sustentar una masa crítica suficientemente alta de personas que practiquen la navegación, los deportes náuticos y se relacionen con el entorno marino a un nivel íntimo y arraigado en su cultura.

Promover un foco de actividad náutica que atraiga el turismo activo.

Consiguiendo que este hábito náutico esté ya arraigado entre los jóvenes de nuestro municipio, será muy fácil dar el salto a un nivel superior: Generar un polo de actividad y negocios náuticos en el municipio que genere riqueza, trabajo y atraiga un turismo activo que realice actividades en un entorno natural privilegiado.

La creación de este polo en nuestro municipio no sólo consiste en abrir negocios relacionados con la náutica, ni siquiera en facilitar aún más el acceso al mar, sino que requiere que la gente de este pueblo vuelva a mirar al mar de frente. Este es el alma mater del programa Driza.

Adquirir carácter de continuidad año tras año.

Dados los objetivos del programa, es fundamental que éste se implemente en la vida escolar con carácter permanente. La única manera de llevar a cabo las ambiciosas metas de este programa es con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Mazarrón, la implicación de la comunidad educativa con un proyecto atractivo y diferenciador, y nuestro compromiso y experiencia.



Actividades

Las actividades náuticas fundamentales a desarrollar son navegación a vela, navegación en kayak de mar y stand up paddle.

Son objetivos comunes a todas las actividades: la introducción a la terminología marinera, el aprendizaje de los nudos básicos necesarios, el dominio del equilibrio y estabilidad sobre un cuerpo flotante, y que a través de una metodología fundamentalmente participativa, el alumno se sienta capacitado y seguro para desenvolverse en el medio marino.

La seguridad en la práctica de las tres modalidades es primordial. La Escuela Náutica Grímpola dispone de todos los medios necesarios, tanto materiales como humanos, para garantizar la seguridad en la práctica de todos los deportes náuticos propuestos (Neumática de seguridad, chalecos salvavidas, botiquín de primeros auxilios, etc.). Así mismo dispone de las medidas contempladas en el plan de contingencia especial del Club de Regatas Mazarrón, y de sus cruceros de altura para casos excepcionales.

Navegación a vela

- Embarcaciones a vela modernas e insumergibles con capacidad para varios tripulantes y siempre gobernadas por un monitor experimentado.
- Seguridad: Normas básicas.
- Partes del barco y del aparejo.
- Dirección del viento y el efecto de éste sobre nuestra embarcación.
- Posición de los tripulantes.
- Barco aproado.
- Rumbos: Navegación de ceñida, través, largo y empopada y posición de las velas para cada rumbo.

Navegación en kayak de mar y stand up paddle

- Kayak autovaciales e insumergibles perfectos para descubrir hasta el último rincón de la costa de Mazarrón.
- Tablas diseñadas para remar de pié con un solo remo, de gran estabilidad y maniobrabilidad adecuadas para nuestras aguas.
- Conocimiento y preparación del material a utilizar, manejo de la embarcación y de la pala.
- Técnicas en progresión en aguas marinas.
- Maniobras, embarque, desembarque y voltajes.
- Comportamientos de seguridad y prevención.



Desarrollo del programa

El programa Driza va dirigido a los alumnos de primaria y secundaria del municipio de Mazarrón, involucra principalmente a tres actores:

- 1.- El Ayuntamiento de Mazarrón, aportando apoyo institucional y financiación.
- 2.- Los docentes y miembros de la comunidad educativa, aportando su colaboración e interés en la formación más completa del alumnado.
- 3.- La Escuela Náutica Grímpola, aportando unas instalaciones adecuadas (vestuarios, aula formativa, zona de comidas), material náutico en buen estado de mantenimiento, material didáctico especializado necesario para la realización de las actividades, y personal experimentado en el entorno marino, así como todos los permisos y seguros necesarios.

Para desarrollar Driza se proponen tres fases:

FASE I: Sesión dirigida a profesores

- Formación didáctica específica. Reunión con todos los docentes interesados en llevar a cabo el programa en las instalaciones de la Escuela Náutica Grímpola, con el objeto de recibir una charla de formación con proyecciones, coloquios y material específico náutico para el desarrollo de las actividades (embarcaciones, material de salvamento, instrumentación, etc). Con todo ello se provee a los profesores de las herramientas necesarias para generar una unidad didáctica completa integrada en los planes de estudio de los centros educativos a los que pertenezcan.
- Formación práctica específica. Realización de prácticas de iniciación en el agua a cada uno de los deportes contemplados en el programa. Deteniéndonos en los aspectos fundamentales de cada uno de ellos.
- Fecha de celebración. Se lleva a cabo en el mes de Octubre y en el de Marzo.

FASE II: Sesión teórico-práctica dirigida a alumnos.

- Jornada en el centro educativo a la que se llevará un barco de vela al propio centro, junto con diverso material náutico. Con este material se enseñará a los alumnos sus partes más importantes desde un punto de vista práctico, y se podrá ver y tocar la teoría específica de las unidades didácticas implantadas.
- Fecha de celebración. Se lleva a cabo en los meses de Octubre, Abril, Mayo y Junio.

FASE III: Sesiones práctica dirigida a alumnos

- Jornadas de actividades náuticas. Comienzo de las jornadas con la llegada a las instalaciones de la Escuela Náutica Grímpola en horario escolar. Durante el tiempo que dure la jornada los alumnos se encontrarán a cargo de los monitores de Grímpola, que organizarán a los mismos por grupos y actividades. En el transcurso de las jornadas se rotarán todos los alumnos en los distintos puestos designados por los monitores, para que puedan disfrutar de un tiempo equitativo de todas las actividades propuestas y conozcan los diferentes roles a cubrir en cada una de las modalidades.
- Fecha de celebración. Se lleva a cabo en los meses de Octubre, Abril, Mayo y Junio.