



CONCEJALÍA DE JUVENTUD  
Ayuntamiento de Mazarrón

# RUTA SENDERISMO



AYUNTAMIENTO  
DE MAZARRÓN

## ANTES DE EMPEZAR

- Consultar condiciones METEOROLÓGICAS
- Lleva siempre AGUA y/o comida
- Usa CALZADO adecuado.
- MÓVIL. Llama al 112 en caso de accidente
- Ve ACOMPAÑADO



### TIEMPO

- CAMINANDO: 1,5h
- CORRIENDO: 30min aprox.
- BICI: 20min aprox
- Esta ruta en bici es recomendable sólo si manejas bicicleta de montaña con un buen nivel.

## INTENSIDAD

- Es de intensidad fácil-moderada(4km)
- No hay gran desnivel y el camino es accesible, con tramos de senda, carretera asfaltada y rambla.
- Es ideal para salir en familia o grupos de amigos
- Si no estás acostumbrado/a a salir al monte, esta ruta es ideal para ti disfrutar disfrutando del entorno natural de Mazarrón.

## FLORA Y FAUNA

- En la flora encontramos matorrales, lavanda, taray o tamarix, cañar...
- En cuanto a fauna, abunda: la tortuga mora, el halcón peregrino, búho real y el águila perdicera.
- La malvasía cabeciblanca y el porrón pardo, estos se encuentran en peligro de extinción.


## BENEFICIOS DEL SENDERISMO

- Desconexión.
- Reducción de estrés.
- Mejora tu salud física y mental.
- Previene enfermedades cardíacas, colesterol o diabetes.
- Mejora tu estado de ánimo.
- Mejora la conciliación del sueño.

# RESUMEN RECORRIDO

Con inicio y fin en el colegio Infanta Leonor os enfrentáis a un ascenso campo a través por un camino entre tierras baldías, hacia el barrio de Las Ermitas y entrando al núcleo urbano por el extrarradio.

Tras 200 metros de suelo urbano, pasarás a una zona rural a través de una senda entre vallados (junto al recinto de caballos). Después bajarás una cuesta junto a un balsón de agua seco, lleno de cañar, y te incorporarás a 150m aprox. a carretera asfaltada. Tras 350m de asfalto accederás a la rambla de La Perdiz, una de las más importantes y cercanas, que nace en la Sierra del Algarrobo, a más de 650m de altitud y desemboca en la rambla de las moreras, terminando en la playa de Bolnuevo.

Un poco más adelante llegarás a la zona de Los Recalcados en la pedanía Los Rincones. Tras un tramo asfaltado del extrarradio de 1km, volverás al núcleo urbano en el barrio de Las Ermitas. A 400m, un sendero de 40% de desnivel cercano al Cabezo de Santa Catalina (cara Este). Y después de 4km habrás llegado al punto de salida. 

# MAPA Y LEYENDA



POR EL CAMINO IRÁS  
ENCONTRANDO SEÑALES DE  
SENDEROS LOCALES



**CONTROL 1:** Desde este punto divisarás 2 lugares de interés cultural. Fotografía el que se encuentre al SUROESTE. Sube la imagen a historias de Instagram y menciónanos.



**CONTROL 2:** Estás en una RAMBLA. Verás una planta con forma de trompetilla de color amarillo... Búscala y haznos saber que la has encontrado a través de otra historia de IG.



**CONTROL 3:** En la pedanía Los Rincones verás en lo alto de la sierra unas torres de comunicación, fotografía la sierra y comparte. FOTOGRAFÍA + NOMBRE SIERRA.



**CONTROL 4:** Busca el código QR oculto y sube una historia a IG para compartir que lo has encontrado.



CONTINUIDAD  
DEL SENDERO



CAMBIO DE  
DIRECCIÓN



DIRECCIÓN  
EQUIVOCADA



[DESCARGA EL MAPA](#)



@juventud\_mazarron

# FLORA Y FAUNA



CAÑA COMÚN  
(*Arundo donax*)



LAVANDA  
(*Lavandula*)



TARAY  
(*Tamarix africana*)



TORTUGA MORA  
(*Testudo graeca*)



HALCÓN PEREGRINO  
(*Falco peregrinus*)



ÁGUILA PERDICERA  
(*Aquila fasciata*)



BÚHO REAL  
(*Bubo bubo*)



PORRÓN PARDO  
(*Aythya nyroca*)



MALVASÍA CABECIBLANCA  
(*Oxyura leucocephala*)

# ¡DISFRUTA DE LA RUTA!

